

Anleitung Anti-Stress-Ball

Wir brauchen:

- Frühstücksbeutel oder etwas Frischhaltefolie
- 2 Luftballons
- Mehl
- Teelöffel
- Schere
- Filzstift oder Edding



Schritt 1: Die offenen Enden der Ballons abschneiden



Schritt 2: Frühstückbeutel oder Frischhaltefolie teelöffelweise mit Mehl befüllen. Menge je nach Größe des Luftballons abschätzen (für mittelgroße Luftballons haben wir etwa 15 Teelöffel benötigt)



Schritt 3: Frühstückbeutel oder das Stück Frischhaltefolie kugelförmig zusammendrehen und darauf achten, dass kein Mehl herausläuft



Schritt 4: Der gefüllte Beutel kann nun in den ersten Luftballon hineingequetscht werden



Schritt 5: Diese Kugel kann mit der Hand nachgerundet werden, anschließend wird sie in den zweiten (äußeren) Luftballon hineingequetscht



Schritt 6: Der so entstandene Ball kann abschließend mit Eddings oder Filzstiften bemalt werden

